



Organizzazione delle Nazioni  
Unite per l'Alimentazione  
e l'Agricoltura

16 ottobre 2016  
Giornata mondiale  
dell'alimentazione



**Il clima sta cambiando.**  
**L'alimentazione e l'agricoltura anche.**

# Libro di Attività

Giornata mondiale  
dell'alimentazione 2016

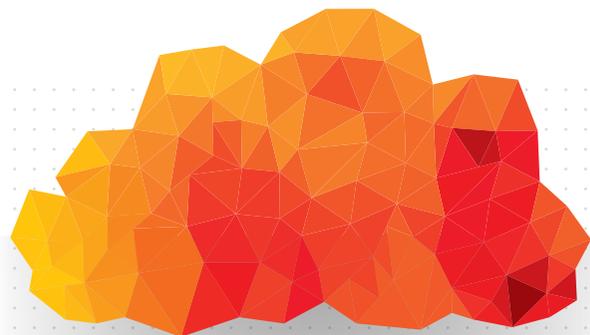
[www.fao.org/WFD2016-contest](http://www.fao.org/WFD2016-contest)



Organizzazione delle Nazioni Unite  
per l'Alimentazione e l'Agricoltura

16 ottobre 2016

Giornata mondiale dell'alimentazione



# **Il clima sta cambiando. L'alimentazione e l'agricoltura anche.**



*Dobbiamo adattare l'agricoltura al cambiamento climatico per costruire la Generazione Fame Zero*



## INTRODUZIONE

### Giornata mondiale dell'alimentazione

La FAO il 16 ottobre di ogni anno celebra la Giornata mondiale dell'alimentazione, per commemorare la fondazione dell'Organizzazione avvenuta nel 1945. Vengono organizzati eventi in tutto il mondo, in oltre 150 paesi. Questi eventi mirano a promuovere interventi e una maggiore consapevolezza circa tutti coloro che soffrono la fame e sulla necessità di garantire la sicurezza alimentare e diete nutrienti per tutti.

Il tema della Giornata mondiale dell'alimentazione 2016 è "Il clima sta cambiando. L'alimentazione e l'agricoltura anche".

La FAO aiuta i paesi in via di sviluppo a combattere la fame e ad assicurarsi che ognuno abbia sufficiente cibo nutriente per condurre una vita salutare e attiva. Noi lavoriamo principalmente in aree rurali, dove vivono quasi l'80 per cento delle persone povere e affamate. I nostri obiettivi principali sono: porre fine alla fame e alla povertà, assicurarci che le persone mangino cibo nutriente e aiutare i paesi a sfruttare meglio le loro risorse naturali. La FAO è presente in più di 100 paesi nel mondo e il suo quartier generale si trova a Roma, in Italia.

### Libro di attività sulla giornata mondiale dell'alimentazione.

Cosa accadrebbe se abbattessimo tutti gli alberi e non facessimo nulla per proteggere i nostri oceani e la gente colpita dal cambiamento climatico? Il libro di attività sulla giornata mondiale dell'alimentazione del 2016 da uno sguardo agli argomenti chiave che ruotano intorno al cambiamento climatico e all'agricoltura attraverso un mondo incantato grazie alle illustrazioni di Lorenzo Terranera. Ogni illustrazione esplora un importante messaggio legato al tema della giornata mondiale dell'alimentazione. Unisciti alla tua personalità fiabesca preferita per trovare soluzioni al cambiamento climatico e alla fame nel mondo.

Ognuna di queste soluzioni potrebbe diventare realtà se ognuno di noi facesse la sua parte e le indicazioni che vi forniamo alla fine di questo libro sono una grande opportunità per iniziare! Ogni illustrazione è incompleta, e noi abbiamo bisogno di te e della tua immaginazione per riempire gli spazi bianchi. Mostraci come, lavorando insieme, saremo capaci di affrontare il cambiamento climatico, proteggere il nostro pianeta e porre fine alla fame nel mondo.

#### Un messaggio per gli educatori

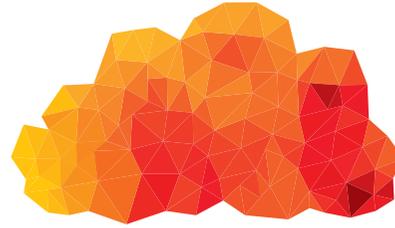
Il libro di Attività sulla Giornata Mondiale dell'Alimentazione è uno strumento educativo per insegnanti, studenti e chiunque voglia approfondire il tema della Giornata Mondiale dell'Alimentazione 2016. Dovrebbe servire anche da ispirazione per i giovani che vogliono partecipare al concorso per Video e Poster per la Giornata Mondiale dell'alimentazione.

### Concorso Giornata Mondiale dell'Alimentazione

Il clima sta cambiando. E noi vogliamo che tu ci dica perché devono cambiare anche l'alimentazione e l'agricoltura. Ci sono due modi in cui puoi farlo.

Se hai fra i 5 e i 19 anni, puoi creare un poster che illustri il tema della Giornata Mondiale dell'Alimentazione di quest'anno; se hai fra i 13 e i 19 anni puoi produrre un video della durata di non più di 1 minuto per raccontarci cosa pensi su cambiamento climatico, cibo e agricoltura. Partecipare è semplice. Fino al 30 settembre 2016, studenti e insegnanti possono andare su [www.fao.org/WFD2016-Contest](http://www.fao.org/WFD2016-Contest) e caricare poster o video.

I vincitori saranno annunciati sul sito della Giornata Mondiale dell'Alimentazione, sui canali social della FAO e promossi anche dagli uffici della FAO in tutto il mondo. I loro lavori saranno anche esposti in una mostra presso la sede della FAO a Roma durante la Settimana mondiale dell'alimentazione (10-14 ottobre 2016). Riceveranno anche un pacco dono a sorpresa e un certificato di riconoscimento.



## **Il clima sta cambiando.** **L'alimentazione e l'agricoltura anche.**

### **Cosa significa questo?**

#### **Il cambiamento climatico, l'alimentazione e l'agricoltura**

Le nostre azioni di tutti i giorni, le decisioni e i comportamenti hanno tutti un impatto sul clima. Il cambiamento climatico sta avendo effetti sulla salute del nostro pianeta e sta cambiando il nostro mondo. Sta causando maggiori disastri naturali e problemi ambientali, che rendono più difficile coltivare cibo. Coltivare cibo è anche parte del problema, in quanto abbiamo deciso di percorrere scorciatoie per produrre ciò di cui avevamo bisogno, danneggiando così il nostro pianeta. Al fine di nutrire una popolazione in crescita, che si prevede raggiungerà 9,6 miliardi di persone per il 2050, dovremo imparare a coltivare quello che ci serve in un modo che non continui a distruggere il pianeta.

#### **Adattarsi al cambiamento climatico**

Adattarsi al cambiamento climatico significa modificare il modo in cui il cibo viene prodotto, perché il nostro pianeta rimanga sano e in grado di produrre tutto il cibo di cui avremo bisogno in futuro. Significa anche aiutare le popolazioni più povere, che soffrono di più a causa dei cambiamenti climatici, preparandole ad affrontare i disastri naturali, come la siccità, e aiutandole a riprendersi più in fretta dai disastri che non possono essere evitati. Occorre adattare l'alimentazione e l'agricoltura al cambiamento climatico in modo sostenibile. La sostenibilità è tutto per il futuro - si tratta di costruire e mantenere un pianeta sano che possa alimentare una popolazione mondiale crescente e le generazioni a venire.

#### **Siamo la Generazione Fame Zero**

Lo sapevate che circa 1 persona su 9 ogni sera va a letto affamata? Ciò rappresenta un totale di circa 800 milioni di persone. Si produce abbastanza cibo nel mondo per sfamare tutti, quindi perché ci sono ancora persone che soffrono la fame? La fame esiste per molte ragioni: i poveri possono non avere i soldi per comprare il cibo, la guerra può impedire alle persone di avere accesso al cibo, le catastrofi naturali possono causare la fame, e troppo cibo viene sprecato. La buona notizia è che i leader di tutto il mondo vogliono porre fine alla fame. L'anno scorso, 193 Paesi si sono impegnati a rispettare 17 obiettivi di sviluppo sostenibile, con l'obiettivo generale di porre fine alla fame entro il 2030. Ma i leader non possono fare questo da soli. Hanno bisogno dell'aiuto delle organizzazioni internazionali, degli agricoltori, delle scuole, delle università, delle aziende e di te. Possiamo diventare, se lavoriamo insieme, la prima generazione capace di cancellare la fame dal pianeta: la Generazione Fame Zero. Porre fine alla fame è una responsabilità di tutti e tutti noi abbiamo un ruolo da svolgere, anche cambiando le nostre azioni e le decisioni di ogni giorno.



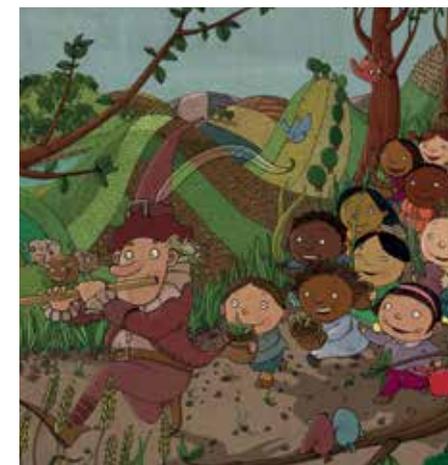
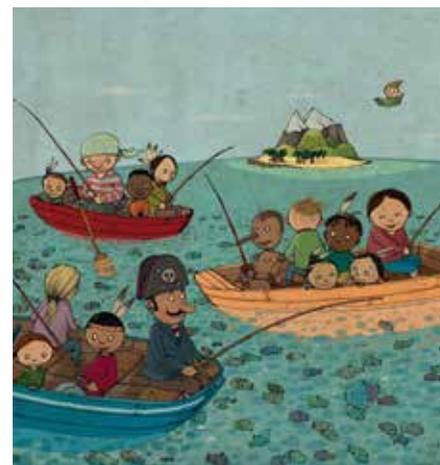
## Sette aree di cambiamento

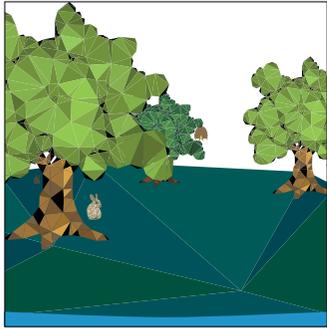
La Giornata mondiale dell'alimentazione 2016 guarda a sette differenti aree legate al cibo e all'agricoltura in cui il cambiamento deve avvenire se vogliamo affrontare il cambiamento climatico. Questo è l'unico modo in cui possiamo porre fine alla fame nel mondo.



### Sono queste:

- Le foreste
- L'agricoltura
- La gestione del bestiame
- Gli sprechi alimentari
- Le risorse naturali
- La pesca
- I sistemi alimentari

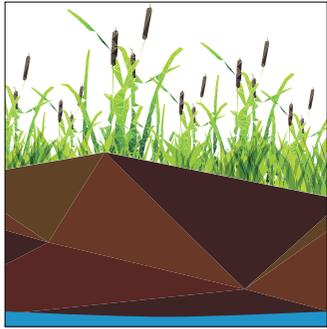




## Foreste

Molte persone in tutto il mondo vivono nelle foreste o dipendono da esse per il cibo. Le foreste non soltanto forniscono riparo e cibo per le persone e per altre creature, ma producono anche ossigeno, assorbono gas serra come l'anidride carbonica, e ci forniscono tanta acqua potabile. Ma le nostre foreste stanno rapidamente scomparendo, con migliaia di alberi tagliati ogni anno per destinare il terreno all'agricoltura, tra gli altri usi. Dobbiamo proteggere e prenderci cura dei nostri boschi per mantenere il nostro pianeta, e coloro che lo abitano, in buona salute.

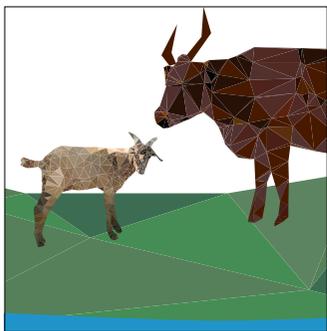




## Agricoltura

Siccome il clima sta cambiando, anche il modo in cui il cibo è coltivato e prodotto deve cambiare. Il cambiamento climatico sta rendendo più difficile coltivare cibo in alcune parti del mondo. Questo accade a causa dei disastri naturali, come inondazioni, siccità, il mutamento dei modelli delle precipitazioni e le stagioni più calde. L'alimentazione e l'agricoltura devono adattarsi agli effetti del cambiamento climatico al fine di produrre di più e in modo sostenibile per una popolazione mondiale in crescita. Molte delle persone più povere al mondo sono contadini, i quali sono colpiti più duramente dall'aumento dei disastri naturali causati dal cambiamento climatico. E' necessario rafforzare la loro capacità di prepararsi al maltempo, ma quando è particolarmente grave e i disastri sono inevitabili, occorre aiutarli a recuperare riducendo i danni e le perdite.

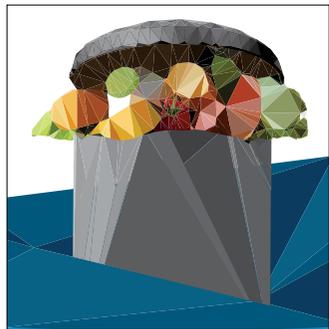




## Gestione del bestiame

Il modo in cui gli agricoltori allevano gli animali (mucche, capre, pecore, maiali, asini e cammelli) contribuisce notevolmente all'emissione dei gas serra provenienti dall'agricoltura. Cambiare il modo in cui gli allevatori crescono questi animali è un passo importante per far sì che si producano gas meno nocivi. Questo è particolarmente importante, considerando che avremo bisogno di altri animali in futuro per alimentare la popolazione in crescita. Inoltre, le risorse naturali come l'acqua vengono usate maggiormente per produrre carne che per coltivare verdure o legumi (come lenticchie, fagioli, piselli e ceci). Mangiare almeno un pasto senza carne ogni settimana costituisce sicuramente un contributo positivo.

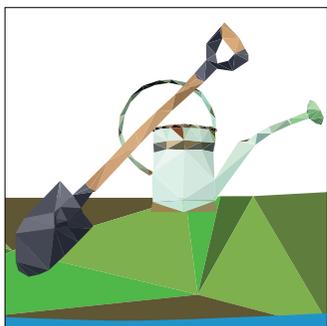




## Sprechi alimentari

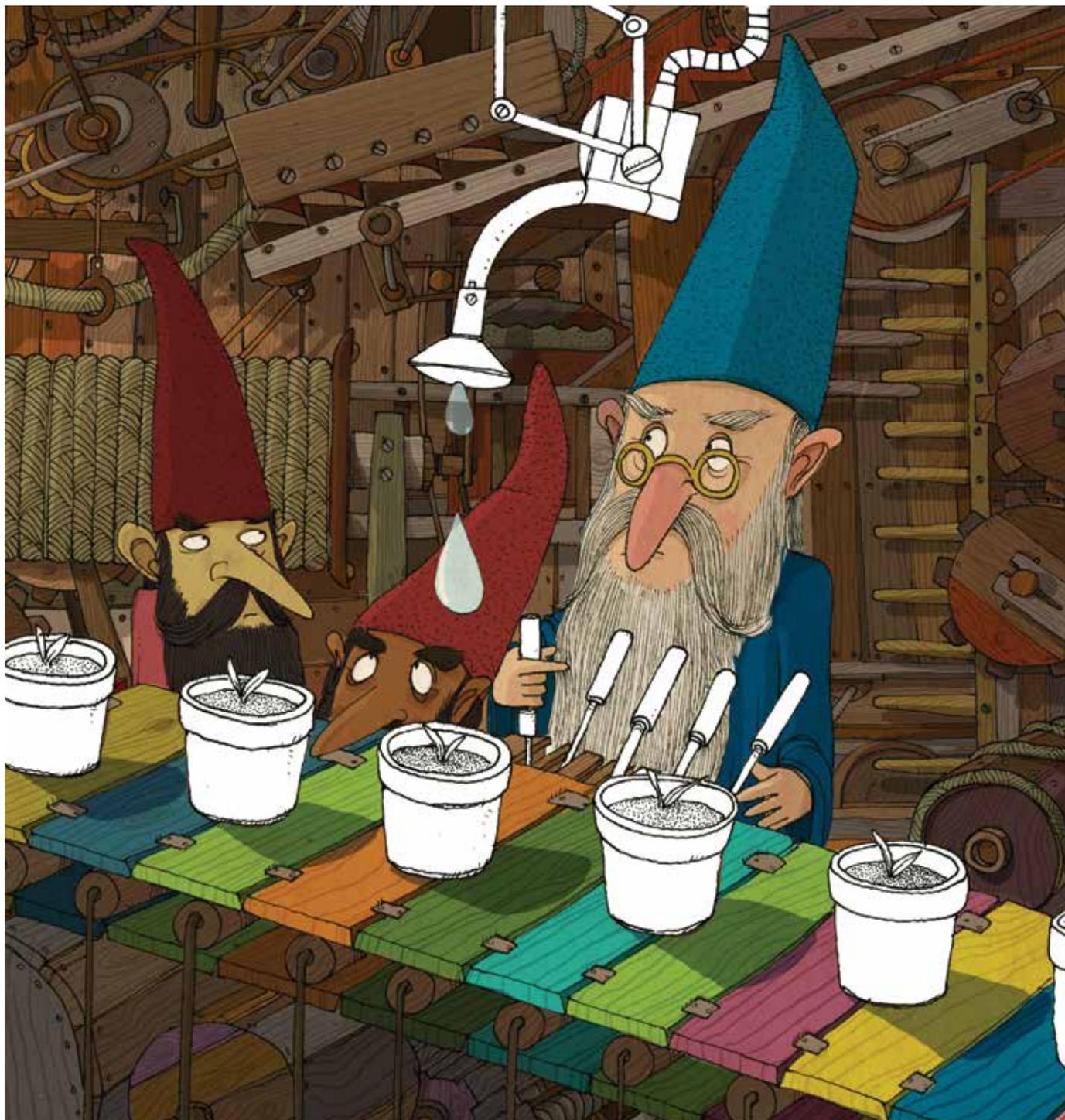
Una grande quantità di gas serra vengono rilasciati per produrre il cibo che mangiamo ogni giorno. Ma la cosa peggiore è che oltre un terzo del cibo prodotto nel mondo va perso o sprecato ogni anno. Sprecare cibo significa sprecare soldi, lavoro e risorse come l'energia, la terra e l'acqua che servono a produrre il cibo. Il cibo sprecato in genere finisce in discarica, dove marcisce e il cibo marcio è dannoso per l'ambiente, perché rilascia gas metano, uno dei più potenti gas serra. Si può buttare via meno cibo salvando gli avanzi, congelando porzioni di cibo, aiutando i vostri genitori a pianificare i pasti, acquistando solo ciò che è necessario e cercando di comprare frutta e verdura dall'aspetto non perfetto che potrebbe altrimenti essere buttata via.





## Risorse naturali

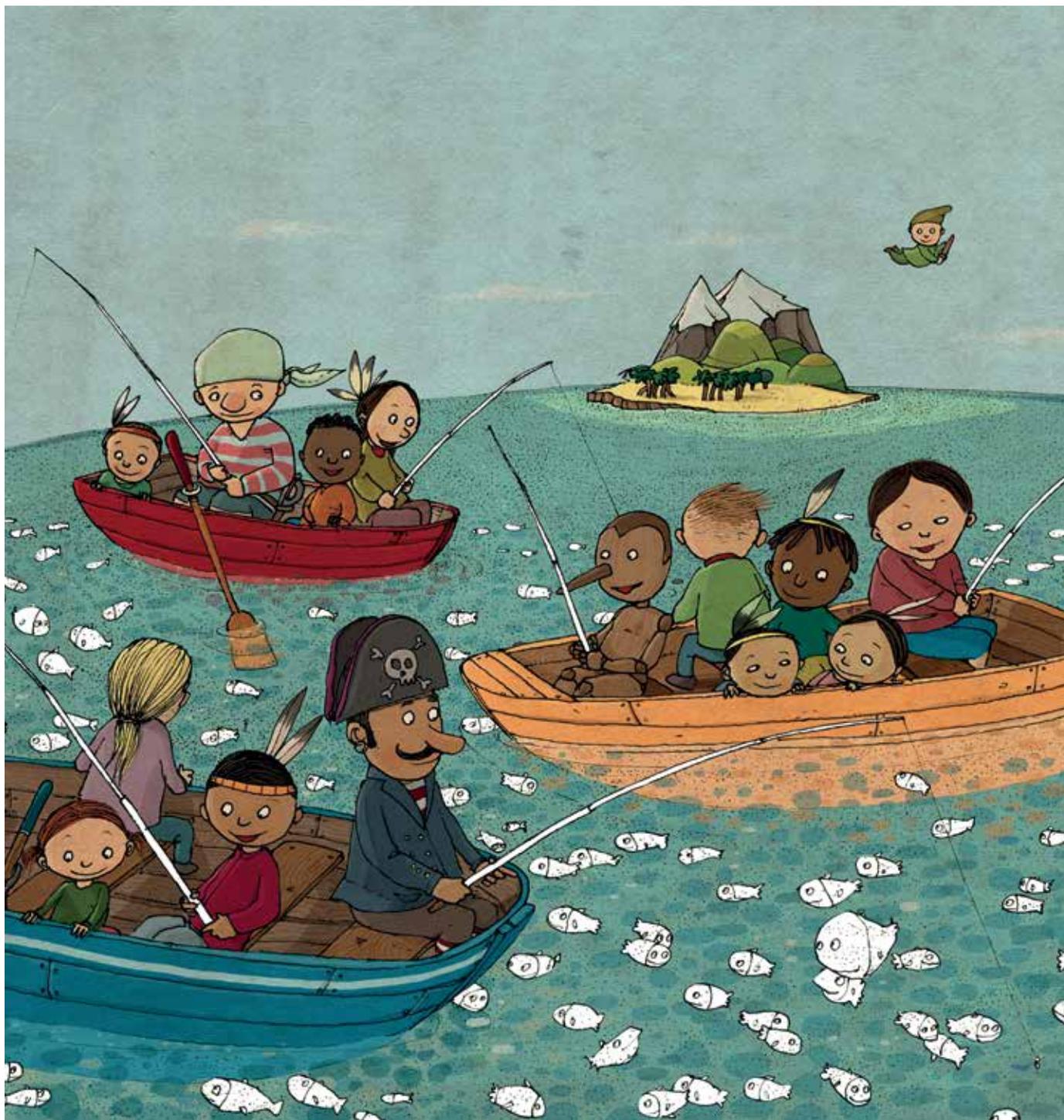
Al momento, stiamo usando molte più risorse naturali di quanto ne abbiamo bisogno per produrre cibo. Disponiamo di una quantità limitata di queste risorse che devono essere disponibili per le famiglie delle generazioni future. Stiamo anche utilizzando in maniera inappropriata queste preziose risorse della terra, danneggiando importanti ecosistemi. Stiamo abbattendo foreste, inquinando i nostri sistemi idrici e rovinando i nostri terreni. Se gestito in modo sostenibile, il terreno è in grado di immagazzinare una grande quantità di carbonio, avendo dunque un enorme capacità di ridurre i gas serra nell'atmosfera. Se gestiamo le nostre risorse naturali in modo sostenibile, non solo possiamo aiutare a porre fine alla fame, ma possiamo anche combattere il cambiamento climatico.

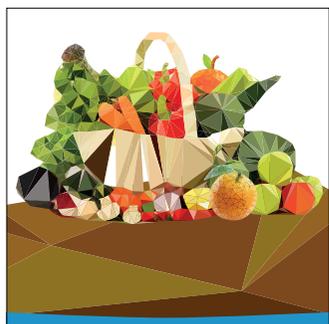




## Pesca

Sono molte le persone in tutto il mondo che dipendono dal mare e dalle zone umide per guadagnarsi da vivere e sfamare le proprie famiglie. Anche il mare immagazzina una grande quantità di anidride carbonica nei suoi fondali e, inoltre, ospita oltre la metà di tutta la vita sulla terra. L'innalzamento del livello del mare, l'aumento delle temperature dell'acqua, l'inquinamento e la pesca eccessiva implicano che il mare e le zone umide non godono più di condizioni ottimali, e oltretutto, il numero di pesci nei nostri mari sta diminuendo drasticamente. Cambiando il modo in cui trattiamo i nostri oceani, il modo in cui si pesca e che tipo di pesce che mangiamo, potremo contribuire a mantenere i nostri oceani ricchi di pesce per gli anni a venire.

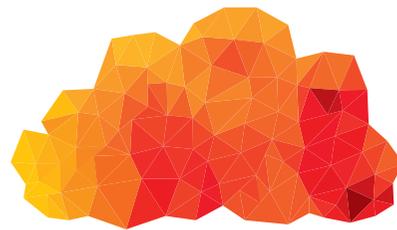




## Sistemi alimentari

Una delle cose che ci aiuteranno a porre fine alla fame entro il 2030 è fare in modo che si creino sistemi alimentari sostenibili. Che cosa è un sistema alimentare? Il cibo passa attraverso molti stadi prima di arrivare sul nostro piatto, partendo dalle fattorie e dai campi, passando dai mercati e dai supermercati, e, infine, giungendo nelle nostre case. Questo lungo processo è congiunto come fosse una catena ed è meglio conosciuto come 'sistema alimentare'. Se si rompe un passaggio (o non funziona come ci aspettiamo perché, per esempio, non vi è abbastanza cibo), l'intero processo viene interrotto. Un sistema alimentare sostenibile può dar da mangiare alla popolazione in crescita senza danneggiare il pianeta. Questo è decisivo se si vuole porre fine alla fame per sempre e diventare la Fame Zero Generation. Ognuno di noi può contribuire a questo processo scegliendo di comprare cibo prodotto in modo sostenibile, localmente ed etichettato come commercio equo.





**Climate is changing.  
Food and agriculture must too.**

**Come posso aiutare?**

## **Azioni in campo climatico per cambiare il mondo**

Il nostro pianeta si sta riscaldando. I ghiacciai si stanno sciogliendo, il livello del mare si sta innalzando e gli eventi meteorologici estremi come siccità, cicloni e alluvioni stanno diventando sempre più frequenti. Tutti questi eventi hanno due cose in comune: 1. Le conseguenze peggiori ricadono sulle popolazioni più povere, molte delle quali lavorano la terra, rendendo più difficile per loro coltivare cibo; 2. Minacciano l'obiettivo globale di porre fine alla fame entro il 2030.

La buona notizia è che ognuno di noi può contribuire facendo la sua parte. Abbiamo bisogno di consumare meno energia o utilizzare fonti meno inquinanti, salvare i nostri boschi, sprecare meno e proteggere le preziose risorse naturali del pianeta come l'acqua e la terra prima di tutto.

Cosa può fare ciascuno di noi? È possibile affrontare i cambiamenti climatici modificando le nostre abitudini quotidiane e prendendo semplici decisioni. Vi sfidiamo a scegliere quattro delle azioni elencate di seguito e seguirle.



## Preservare le preziose risorse naturali del pianeta

La terra ci fornisce tutto il necessario, attraverso le risorse naturali, per coltivare cibo e vivere una vita sana. Queste risorse sono la terra, l'acqua, gli animali e le piante. Senza l'acqua e la terra non si potrebbe coltivare cibo, e avremo difficoltà a coltivare abbastanza cibo sano e nutriente se l'acqua che abbiamo è inquinata o se il terreno è stato spogliato di tutti i ricchi minerali che lo rendono fertile. Se vogliamo essere in grado di continuare a coltivare cibo sicuro e nutriente per tutti sul pianeta dobbiamo proteggere le nostre risorse naturali.

### Non sprecate l'acqua.

Fatevi una breve doccia piuttosto che un bagno prolungato. Le vasche usano molti più litri d'acqua di una doccia di 5-10 minuti. Chiudete il rubinetto mentre vi lavate i denti. Pulirsi i denti con il rubinetto aperto in media utilizza 6 litri di acqua, mentre la loro pulizia con il rubinetto chiuso utilizza meno di 1 litro di acqua. Se notate perdite, aggiustatele! Un rubinetto che perde può sprecare più di 11 mila litri di acqua in un anno, mentre una perdita del water può sprecare più di 700 litri di acqua al giorno. Se si utilizza una lavastoviglie, non sciacquate i piatti prima di metterli nella macchina. Riempite la lavatrice a pieno carico e stendete i panni ad asciugare piuttosto che asciugarli a macchina. Questo farà risparmiare acqua, elettricità e detersivo. È inoltre possibile innaffiare il giardino con acqua piovana raccolta e 'acqua grigia', che è l'acqua che si usa per lavarsi le mani e/o i piatti sporchi.

### Diversificate la dieta.

Cercate di mangiare, una volta ogni settimana, un pasto che sia solo vegetariano (che includa lenticchie, fagioli, piselli e ceci) al posto di un pasto a base di carne. Vengono utilizzate più risorse naturali, soprattutto acqua, per fornire carne rispetto a verdure e legumi. Per trasformare la terra in pascoli per il bestiame, tra cui le mucche (bovini), vengono tagliati e bruciati milioni di acri di foresta pluviale. Scoprite alcune ricette per preparare gustosi piatti a base di legumi e alcuni fatti interessanti forniti in occasione dell'Anno Internazionale dei legumi.

### Mantenete il mare pieno di pesci.

Convincete amici e familiari a mangiare specie di pesci che si trovano in abbondanza, come sgombri e aringhe, piuttosto che quelli a rischio di sfruttamento eccessivo, come il merluzzo o il tonno. Si può acquistare pesce catturato o allevato in modo sostenibile, come il pesce con il marchio di qualità ecologica, e se ordinate frutti di mare in un ristorante, chiedete sempre se si tratta di pesca sostenibile.

### L'efficienza energetica è la cosa migliore.

Se la vostra famiglia sta pensando di sostituire un elettrodomestico, come un frigorifero o una lavatrice, consigliate di acquistare elettrodomestici ad alta efficienza energetica, cioè che consumano meno energia elettrica. Risparmiate energia anche spegnendo le luci quando lasciate una stanza, scollegando il televisore, lo stereo o

il computer, invece di lasciarli in stand by, e utilizzando lampadine a basso consumo energetico. In inverno poi si potrebbe mettere un pullover in più e abbassare il riscaldamento, e in estate schermate le finestre dal sole.

### Comprate biologico.

L'agricoltura biologica aiuta il terreno a rimanere in buona salute e mantenere la sua capacità di immagazzinare carbonio, contribuendo, perciò, a ridurre il cambiamento climatico. Cercate i prodotti biologici e del commercio equo nei vostri supermercati locali o nei mercati contadini.

### Mantenete il terreno e l'acqua puliti.

Raccogliete la spazzatura e scegliete detersivi per la casa, vernici e altri prodotti privi di candeggina o di altre forti sostanze chimiche. Riducendo i rifiuti e utilizzando prodotti eco-compatibili è possibile limitare la contaminazione dell'acqua e il degrado del suolo.

### Utilizzate i pannelli solari o altri sistemi di energia verde.

Scoprite se è possibile averli a casa, a scuola o al lavoro attraverso la ricerca di sovvenzioni disponibili e di incentivi governativi.



## Sprecate di meno e riducete la vostra impronta da cibo

Proprio come l'impronta di carbonio che produciamo ogni anno attraverso il rilascio di gas serra come l'anidride carbonica (per esempio viaggiando in automobile o aereo o utilizzando l'energia elettrica), generiamo anche un'impronta attraverso le emissioni nascoste dei cibi che scegliamo di mangiare. A differenza di una macchina, non è possibile vedere il rilascio di gas serra dalla nostra cena, ma il viaggio di un pasto dalla fattoria al piatto è pieno di emissioni di carbonio.

Oltre a mangiare più verdure e legumi e meno carne, possiamo anche ridurre gli sprechi nei seguenti modi:

### Acquistate solo quello che serve.

Pianificate i pasti, fate una lista della spesa e rispettatele! Non solo sprecherete meno, ma risparmierete anche denaro!

### Scegliete frutta e verdura d'aspetto non bello.

Provate frutta e verdura dall'aspetto non perfetto e fate uso di cibo che altrimenti potrebbe andare sprecato. Frutta o verdura strane sono spesso gettate via perché non soddisfano gli standard estetici nonostante, in realtà, abbiano lo stesso sapore, se non migliore.

### Non lasciatevi ingannare dalle etichette.

C'è una grande differenza tra "meglio-prima" e "usare entro". A volte il cibo è ancora consumabile dopo il "preferibilmente entro" la data, mentre è la dicitura "da consumarsi entro", che ti dice quando non è più sicuro da mangiare. Controllare prima di buttare.

### Limitate l'impiego della plastica.

Chiedete alle vostre famiglie di acquistare prodotti poco confezionati, portatevi una vostra borsa della spesa, usate bottiglie d'acqua e tazze di caffè riutilizzabili.

### Riciclate

carta, plastica, vetro e alluminio e riducete la quantità di rifiuti da smaltire.

### Conservate gli alimenti con intelligenza.

Quando riempite le dispense o il frigorifero, spostate i prodotti più vecchi davanti e quelli nuovi sul retro. Una volta aperti, usate contenitori a tenuta d'aria per mantenere il cibo fresco in frigorifero o pacchetti chiusi per impedire agli insetti di rovinarlo.

### Amate i vostri avanzi.

Se avete cucinato troppo cibo, non buttatelo via! Congelate una parte per un altro giorno o trasformatelo in qualcos'altro per l'indomani. Se siete in un ristorante, ricordatevi che meno è meglio. Chiedete per una mezza porzione, se pensate che una intera potrebbe essere troppo e chiedete di portare gli avanzi a casa. Anche in questo caso, si risparmia cibo e denaro.

### Fate concime organico.

Alcuni rifiuti alimentari sono inevitabili, quindi perché non creare una compostiera per le bucce di frutta e verdura? Fare composti dagli scarti di cibo può ridurre l'impatto sul clima, riciclando inoltre nutrienti per dare nutrimento alle vostre piante e al vostro giardino.



## Altri modi di essere intelligenti in termini di clima

Vi abbiamo mostrato diversi modi di prendersi cura delle risorse naturali della terra e sprecare meno cibo, ma ci sono ancora altre cose che potete fare e che ci aiuteranno a mantenere il nostro pianeta in salute e porre fine alla fame. Quali di queste cose fate già? Ce n'è qualcuna che potreste provare?

### Siate saggi con i rifiuti.

Oltre a ridurre, riutilizzare e riciclare, imparate come riciclare o smaltire oggetti domestici che non dovrebbero mai essere gettati in un normale bidone della spazzatura (per esempio batterie, vernici, telefoni cellulari, medicine, prodotti chimici, fertilizzanti, pneumatici, cartucce d'inchiostro, ecc.). Tali prodotti possono essere dannosi per l'ambiente, soprattutto se dovessero finire nel sistema idrico. La plastica che viene gettata irresponsabilmente può danneggiare gravemente gli habitat marini e uccidere ogni anno un gran numero di animali marini.

### Andate in bicicletta, a piedi o utilizzate i mezzi pubblici.

Riducete le emissioni di anidride carbonica lasciando l'auto a casa o dando un passaggio ad altri se vanno nella vostra stessa direzione.

### Comprate localmente. Comprate a Km zero.

Con l'acquisto di prodotti locali si può sostenere le imprese del vicinato e abbassare le emissioni da cibo, per esempio, evitando che i camion viaggino per lunghe distanze.

### Rendete le città più verdi.

Aggiungete un po' di verde con la creazione e il mantenimento di orti scolastici, orti comunitari su terreni abbandonati, o piante in vaso su tetti e balconi. Incoraggiate le autorità locali a prendere in considerazione la creazione di giardini pensili, invece di ghiaia e catrame nero che assorbono calore. Tutto questo materiale vegetale crea ombra, pulisce l'aria, raffredda il paesaggio urbano, e riduce l'inquinamento delle acque.

### Proteggere le foreste e non sprecare la carta.

Raccogliete la carta straccia e usatela per disegnare o prendere appunti. Acquistate e utilizzate carta riciclata. Mettete un foglio con scritto "No posta indesiderata" sulla vostra cassetta delle lettere. Usate la carta il meno possibile: fotocopie e stampe su entrambi i lati. Meglio ancora, stampate solo quando è necessario. Quando comprate carta (come carta per stampante, asciugamani di carta, carta igienica, ecc.) assicuratevi che vengano da ditte rispettose dell'ambiente, e cercate di acquistare mobili fatti di legno o

compensato provenienti da fonti sostenibili.

### Tenetevi aggiornati sui cambiamenti climatici.

Seguite le notizie locali e rimanete in contatto con il sito cambiamenti climatici della FAO o sui social media a @FAOclimate

### Diventate sostenitori!

Se sui social media vedete un messaggio interessante per i cambiamenti climatici, condividetelo piuttosto che semplicemente apprezzarlo. Fatevi sentire! Informatevi di più sulle autorità locali e nazionali e pensate a modi in cui si potrebbero impegnare nelle iniziative che hanno lo scopo di aiutare il pianeta. Passate parola. Controllate quali vestiti, giocattoli o libri possono passare ad amici, familiari e organizzazioni di carità. Meglio ancora, comprate per quanto possibile, libri, vestiti e altri beni di seconda mano, per risparmiare energia e denaro.

### Siate eco-viaggiatori.

Quando andate in vacanza, prendete in considerazione, se potete, di evitare i viaggi aerei. Gli aerei emettono una quantità enorme di CO2 nell'atmosfera. Se non è possibile evitarlo, chiedere alla società aerea o all'agenzia di viaggi dei modi per compensare le emissioni di anidride carbonica con un contributo a un progetto di energia rinnovabile, o di partecipare a una campagna di riforestazione.

### Promuovete bambini eco.

Comprate pannolini di stoffa per i vostri bebè o passate a un nuovo marchio usa e getta che sia responsabile dal punto di vista ambientale.

Parlateci delle vostre azioni per combattere il cambiamento climatico, utilizzando l'hashtag #WFD2016

Ora che sai perché abbiamo bisogno di cambiare il nostro comportamento e le nostre azioni per combattere il cambiamento climatico e porre fine alla fame, scrivi qui sotto le quattro azioni che hai scelto di intraprendere:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

## Guarda la figura sulla destra.

Cosa vedi? Ti sembra che una scena sia migliore? Ti sembra che una scena sia migliore dell'altra? Cosa pensi che significhino entrambe?

Il cambiamento climatico può cambiare il nostro mondo in tanti modi. Alcuni migliori, altri peggiori. Dobbiamo assicurarci che le nostre famiglie non soffrano per il cambiamento climatico e che questi cambiamenti non impediscano alle famiglie future di coltivare abbastanza alimenti per sfamare la popolazione globale in crescita..

Per assicurarci che il cambiamento climatico non cambi il nostro mondo in peggio, dobbiamo iniziare a cambiare il nostro modo di fare le cose a partire da OGGI. Le quattro azioni che hai scelto potrebbero sembrare poco ma se tutti facessero la loro parte potremmo essere in grado di nutrire il mondo e le persone, e diventare la Generazione Fame Zero.



## Parla con noi!

Ricorda di parlare con noi delle tue azioni per combattere il cambiamento climatico usando l'hashtag #WFD2016 sui social network.

Oppure contattaci:

ORGANIZZAZIONE DELLE NAZIONI UNITE PER  
L'ALIMENTAZIONE E L'AGRICOLTURA

Viale delle Terme di Caracalla  
00153 Rome, Italy  
world-food-day@fao.org

© FAO, 2016

